

# EmmVau<sup>®</sup> Aktuell

Nr. 3

Mitteilungen für  
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter  
des Kirchenkreises

Schleswig-Flensburg



Weihnachtsausgabe 2018

# Impressum

## Herausgeber:

Mitarbeitervertretung des  
Ev.-Luth. Kirchenkreises  
Schleswig-Flensburg

Mühlenstraße 19  
24937 Flensburg

Telefon: **(0461) 50 30 970**

Telefax: **(0461) 50 30 977**

E-Mail: [mitarbeitervertretung@kirche-sfl.de](mailto:mitarbeitervertretung@kirche-sfl.de)

[www.emmvau.de](http://www.emmvau.de)

•  
•



## TELEFONNUMMERN

**Ursula Einsiedler**

**(0461) 50 30 970**

**Hanna Schulze**

**(0461) 50 30 971**

**Volker Wendt**

**(0461) 50 30 973**

## V. i. S. d. P.

Ursula Einsiedler  
Vorsitzende der Mitarbeitervertretung

## Redaktion

Volker Wendt

## Layout

Regina Pose / Volker Wendt

Auflage **ca. 1.650 Exemplare**

Aktuelle Ausgabe: Dezember 2018 bis Februar 2019

Nächste Ausgabe: März 2019

# Inhaltsverzeichnis

## In dieser Ausgabe:

Titelblatt/Foto Andreas Hermsdorf <a href="http://pixelio.de">pixelio.de</a>	1
Impressum/ Inhaltsverzeichnis	2
Auf ein Wort...	3
Mitarbeiterversammlung	4
Gesund durchs Arbeitsleben	5 - 13
E-Bike	14
Weihnachten	15
Zu guter Letzt <a href="http://SueSchi_pixelio.de">SueSchi_pixelio.de</a>	16

# Auf ein Wort...

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

nach einem wunderschönen Herbst, in dem uns die Natur mit einer Farbenvielfalt verwöhnt hat, befinden wir uns jetzt in der Adventszeit.

Abseits vom Weihnachtsrummel mit Punschständen, Weihnachtseinkäufen und vollen Terminkalendern ist es auch eine Zeit, innezuhalten und auf das Jahr 2018 zurückzublicken.

Was ist in diesem Jahr alles passiert, in der Welt, in meinem Umfeld, ganz direkt bei mir?

Was hat mich zum Lachen gebracht und wo waren Sorgen, Ängste und Nöte?

Die Adventszeit ist eine Zeit, die uns ermutigt den Blick nach vorne zu wagen, uns gehalten zu fühlen sowie mit Zuversicht in das neue Jahr zu starten

und dies **alles** fernab vom Weihnachtstrubel.

Vielleicht unter einem klaren Sternenhimmel mit einem Stern, der uns den Weg zur Krippe weist.

Wir, eure Mitarbeitervertretung, wünschen euch eine schöne Weihnachtszeit.

Uschi Einsiedler



Jens Bredehorn\_pixelio.de



# Mitarbeiterversammlung

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

an dieser Stelle bedanken wir uns nochmal ganz herzlich für eure **Teilnahme** an den beiden Mitarbeiterversammlungen in Flensburg und Schleswig und eure tolle **Mitarbeit** beim Thema „Gesund durchs Arbeitsleben“.

Wir haben überwältigend viele Anregungen und Ideen von euch erhalten.

Es sind **alle** Zettel gelesen worden!

Die Antworten, die den gleichen Inhalt hatten, haben wir zusammengefasst. Auf den folgenden Seiten könnt ihr die Fragen mit euren Antworten lesen.

Sie sind nach Häufigkeit der Nennung geordnet.

In den größeren Kreisen sind die Hauptaussagen aufgeführt.

In den kleineren Kreisen befinden sich Aussagen, die nicht so oft genannt wurden oder auch Einzelnennungen, die aus unserer Sicht genauso wichtig sind.

Wir geben keine Garantie auf Vollständigkeit!

In den nächsten Ausgaben der „EmmVau Aktuell“ werden wir euch auf dem Laufenden halten, was es Neues zu diesem Thema im Kirchenkreis gibt.



Wir sind fleißig am Sortieren und Auswerten eurer Antworten.

# Gesund durchs Arbeitsleben

Auf die Frage:

**“Welche Erwartungen habe ich an den kirchlichen Arbeitgeber?”**

haben wir insgesamt **292** Anregungen erhalten

Kirchlich/theologisch/christliche Werte  
im Umgang mit den Mitarbeitenden

Verständnis, Rückhalt und  
Anerkennung

Freie Kitaplätze  
Kinderbetreuung

Politisch Stellung  
beziehen

Andere Fortbildungen  
z.B. Umgang mit psychisch  
kranken Eltern

Implementierung des  
Themas Gesundheit

Bessere Bezahlung

Gesundheitsmanagement

Wertschätzung

Fachlich qualitative  
Unterstützung  
(Fachberatung)

KirA Fortbildung

Vorruhestand  
Altersteilzeit

Weniger Statistiken

Ein Team, das für die  
betriebliche Gesundheits-  
förderung zuständig ist

Auseinandersetzung  
mit dem Glauben

# Gesund durchs Arbeitsleben

Auf die Frage:

**“Was benötige ich von meinen Vorgesetzten, damit ich gut durch das Arbeitsleben komme?“**

haben wir **458** Anregungen erhalten

Wertschätzung, Respekt,  
Gesehen werden

Personalführung  
Leitung  
Gute klare Informationen

Vertrauen, Transparenz,  
Offenheit, Ehrlichkeit  
Verlässlichkeit

Loyalität

Lob

Vertrauen in die Kompetenzen  
der Mitarbeiter.  
Mitgestaltung zulassen

Regelmäßige  
Mitarbeitergespräche  
(Jahresgespräch)

Gegen „Nasenfaktor“

Supervision  
Fachaustausch  
Fortbildungen

Zeit für Teambildung und  
Austausch

# Gesund durchs Arbeitsleben

Gute Ausstattung von Räumen +  
Arbeitsmaterial  
Pausenräume

Kontrolle und  
Konsequenzen bei Nicht-  
Erfüllung der Aufgaben

„Mit welchen Sorgen kann  
ich überhaupt zum  
Kitawerk kommen?“

Motivation

Digitalisierung  
vorantreiben

Innovation

Hilfestellung bei  
Differenzen  
mit den „Kunden“

Liste bestehender Gesundheitsförder-  
maßnahmen wie Rückenschule, Joga,  
Zuschuss für Sportstudio

Mehr Personal

Flexible  
Dienstpläne

„Das ich mal etwas  
alleine  
entscheiden kann“

Toleranz

Sich an  
Abmachungen  
halten

Keine „offene Arbeit“

Druck und Stress  
nehmen

Leistungsgerechte  
Bezahlung

Verschwiegenheit

Angstfrei Kritik  
äußern können

Freundlicher  
Umgang

# Gesund durchs Arbeitsleben

Auf die Frage:

**“Was brauche ich von meinen Kolleginnen/Kollegen, um gut durch das Arbeitsleben zu kommen?“**

haben wir insgesamt **444** Antworten erhalten





# Gesund durchs Arbeitsleben



# Gesund durchs Arbeitsleben

Auf die Frage:

**“Welche Maßnahmen zum Gesunderhalt kann ich mir in meiner Dienststelle/Arbeitsbereich vorstellen?“**

gab es **394** Anregungen

Angepasstes Mobiliar,  
Erzieherstühle  
höhenverstellbare Tische

Sozialräume  
Pausenräume  
Rückzugsräume

Starke Grenzen  
in Kitas  
„Was können  
Eltern sich  
erlauben“

Finanzielle Unterstützung  
für Sportstudio, Kurse und  
Betriebssport

Elektronische  
Zeiterfassung

Genügend Personal,  
angepasster Betreuungsschlüssel  
Vertretungskräfte

Achtsamkeitstraining,  
Gesundheitstage

Vermeidung v.  
Fahrzeiten

Klimaanlage

Lärmschutz

Mehr Zeit für das Team,  
Betriebsausflüge

Ein gutes Betriebsklima

Flexible  
Arbeitszeiten

Genügend Zeit

# Gesund durchs Arbeitsleben

Rückenschule

Unterstützung durch externe  
neutrale Kräfte  
Supervision  
Fachberatung

Obst u.  
Getränke

Fortbildungen f.  
Führungspersonal  
Personalführung

Regelmäßige  
Mitarbeitergespräche

Altersteilzeit  
Arbeitszeitkonto

Stimmtherapie

Aktive Pause

Mehr Urlaub für  
ältere Mitarbeitende

Klimaanlage

Dienstrad  
Dienstauto

Home office

Freier Kitaplatz

Massage

Hilfsmittel bei  
körperlich schwerer  
Arbeit

Familienfreundliche  
Arbeitszeit

Seelsorge  
Hilfe bei  
psychischen Problemen

# Gesund durchs Arbeitsleben

Auf die Frage:

„Was kann ich selber tun, um gesund durch das Arbeitsleben zu kommen?“

gab es **452** Anregungen

Neues umsetzen,  
nicht an alten Strümpfen  
festhalten

Pausen einhalten

Sport treiben

Gegen „übereinander Reden“  
vorgehen

Hobby als Ausgleich

Achtsamkeit / Selbstfürsorge

Probleme ansprechen

Stunden reduzieren

Ernährung

Positiv denken

# Gesund durchs Arbeitsleben

Eigene Grenzen erkennen  
und setzen

Zeitmanagement

Kranksein selber zulassen

Mit dem Rad zur  
Arbeit kommen

Gutes privates  
Umfeld haben

„Nein“ sagen können

Zeitsparkonto

Ehrlich sein, sich nicht  
verbiegen

Gelassen bleiben

Nach Dienstschluss:  
Abschalten

Humor

Sich nicht  
„überheben“



# E-Bike

## Besteht Interesse an einer Einkaufsgemeinschaft für E-Bikes?

Auch der kommende Winter geht bestimmt wieder vorüber und dann stellt sich für Manchen die Frage, ob der Weg zur Arbeit nicht auch mit dem Fahrrad oder gar mit einem E-Bike zurückgelegt werden kann.

Wir überlegen eine **Einkaufsgemeinschaft** zum vergünstigten Erwerb von E-Bikes zu bilden und bitten **Interessierte** sich bei der Klimaschutzbeauftragten Insa Krempin

E-Mail: [krempin.klima@kirche-slfl.de](mailto:krempin.klima@kirche-slfl.de)  
Telefon: 04642-9111-56

bis zum **18. Januar 2019** zu melden.

Diese Umfrage dient zunächst nur dazu festzustellen, inwieweit **Interesse** besteht.

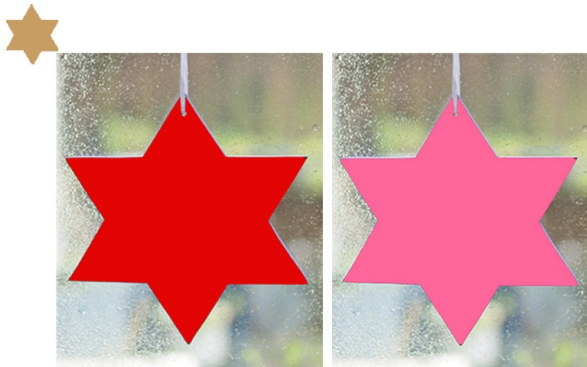
Abhängig davon wird dann das weitere Vorgehen geklärt und die Interessierten werden darüber informiert.

Insa Krempin (*Klimaschutzbeauftragte*), Otto Giegerich (*Mitarbeitervertretung*)



uschi dreiucker\_pixelio.de

# Weihnachten



gänseblümchen\_pixelio.de

## Gedanken zu Weihnachten

In das Licht der flackernden  
Kerzen blicken

die Kraft des Kerzenscheines  
wahrnehmen

still werden  
Ruhe fließen lassen  
die Wärme und Liebe in sich  
spüren

und an Menschen weitergeben,  
die einem wichtig sind

den Moment genießen und auf  
sich wirken lassen

sich zurückversetzen in ferne  
Kindheitstage  
und sich erinnern an das Gefühl  
das man dabei hatte,  
als man mit leuchtenden Augen  
vor dem Christbaum stand

die Besinnlichkeit dieses  
Augenblicks erleben  
und den eigentlichen Sinn von  
Weihnachten wieder entdecken.



**Zu guter Letzt...**



*Wir wünschen  
allen Mitarbeitenden  
frohe Weihnachten  
und ein gesundes, neues  
Jahr 2019*